

De onzichtbare oorzaken van
probleemgedrag bij katten

‘Begrijpen van oorzaak gedrag is begin van oplossing’



Voor katteneigenaren is het moeilijk voor te stellen dat de kat die normaal vrolijk door het huis dartelt en luid spinnend langs benen strijkt, op een dag plotseling blaast, gromt en je zelfs probeert aan te vallen. Gedragstherapeut Amber Hiensch komt vaak bij mensen thuis die dat meemaken. Aan de hand van enkele voorbeelden stelt zij probleemgedrag bij katten nader onder de loep.

*Tekst - ???
Beeld - Shutterstock*

“In mijn werk is het soms behulpzaam een vertaalslag te maken naar menselijke emoties om voor eigenaren zo begrijpelijk te maken hoe een kat een bepaalde situatie zou kunnen ervaren. Het begrijpen van de oorzaak van gedrag is immers een begin van de oplossing”, aldus Amber Hiensch.

De kat die in een hand beet

Ik heb mijn klant in paniek aan de telefoon, ze is zojuist door haar kat in haar hand gebeten. Ze kan niet goed uitleggen waarom het gebeurde. Want, zo geeft ze aan, ze deed niets anders dan normaal. Wat mijn klant toen nog niet wist is dat haar kat buiten is opgejaagd door een hond en in een staat van agressieve opwindning thuis is gekomen en heeft gebeten. De burens hebben het voorval met de hond zien gebeuren en hebben mijn klant hier dezelfde avond nog over ingelicht. Tijdens mijn huisbezoek merk ik dat het voor mijn klant moeilijk te begrijpen is waarom haar kat haar die dag gebeten heeft. Ik besluit het haar uit te leggen aan de hand van een gebeurtenis tussen mijn kinderen.

Dochter Roos is boos

Roos loopt opgewonden van school naar huis. Er is geduwd in de kleedkamer van

hem hardhandig van de bank al uitroepend: “Rot jong dat je er bent!”

Als moeder begrijp ik dat Roos niet boos was op mijn zoon, het was een uiting van eerder beleefde borrelende emoties. Ook bij katten kan er een opstapeling van spanning ontstaan die explosief geuit kunnen worden op een niets vermoedend doelwit zoals jijzelf.

Spanningen

Een andere situatie die mensen moeilijk kunnen begrijpen is de volwassen kat die opeens bang lijkt te zijn in huis. De kat vermijdt een bepaalde kamer of sproeit in huis. Er zijn veel, voor ons onzichtbare, oorzaken voor de bovenstaande beschreven gedragsveranderingen. Zo vroeg een gezin mij om hulp omdat ze vonden dat hun

het gymnastiek lokaal en de meisjes hebben haar uitgelachen toen ze struikelde.

Thuis gaat ze nog slecht gehumeurd op de bank zitten met de tv aan. Als haar broertje uit school komt ploft hij naast haar op de bank. Terwijl hij tegen haar aan begint te kletsten pakt hij de afstandsbediening uit de hand van Roos. Voordat hij weet wat er gebeurt grist Roos de afstandsbediening terug en duwt



kat zich de laatste weken heel anders gedroeg. “Hij is zichzelf niet meer, we herkennen hem niet meer terug.” Wat de familie niet weet (en ook niet kan weten) is dat er een aantal weken geleden een paar straten verderop een gezin is komen wonen met hun kat. Deze kat komt buiten en loopt door de buurt. Ook bij (en misschien wel in) het huis van het betreffende gezin. Een nieuwe kat in de buurt kan voor veel onrust zorgen bij je kat. Het lastige aan dit soort situaties is dat de gebeurtenissen vaak onopgemerkt blijven voor katteneigenaren en dat het lastig te begrijpen is dat één nieuwe kat in de buurt zulke verstrekende gevolgen kan hebben. Om het gezin te helpen begrijpen hoe hun kat deze nieuwe situatie zou kunnen ervaren vertelde ik het onderstaande verhaal:

Ik sta in de keuken en zie nog net iemand met een rode trui wegschieten achter het keukenraam. Ik schrik maar vergeet het voorval al snel. Maar, de volgende dag, deze keer in de huiskamer, zie ik dezelfde ‘rode trui’ weer naar binnen kijken, wat bij mij een ongemakkelijk gevoel veroorzaakt. Ik doe maar net alsof ik het niet zie, ondertussen vanuit mijn ooghoeken naar het raam glurend.

Als ik een paar dagen al telefonerend de rode trui vanachter het raam brutaal naar mij zie staren word ik boos. Ik loop snel naar het raam en geef er een klap tegenaan. De rode trui loopt gelukkig weg maar blijft dan een paar meter verderop doodleuk staan!

De rode trui verschijnt steeds regelmatig bij mijn keuken- of huiskamerraam en dus kijk ik steeds vaker televisie in mijn slaapkamer. Voordat ik thee ga

maken gluur ik vaak stiekem even uit mijn slaapkamer raam om te kijken of ik de rode trui zie.

Ik voel me steeds ongemakkelijker in mijn eigen huis.

Mijn hart staat stil als ik na een lange werkdag mijn huiskamer binnen stap en de rode trui op mijn bank zie zitten. Ik gil hard, wat ertoe leidt dat de rode trui opspringt en via de achterdeur mijn huis uitsprint.

Boos loop in naar de keuken en zie mijn pot yoghurt leeg gegeten op de aanrecht staan. Als ik later naar de toilet ga kom ik er ook nog eens achter dat de rode trui mijn toilet heeft gebruikt, de brutaliteit! Ik ben woedend en bang tegelijk.

Bovenstaand verhaal is eerder een filmscenario dan realiteit voor ons mensen, gelukkig maar. Voor een kat

echter kan een andere (nieuwe) kat uit de buurt voor veel onrust zorgen, zeker als de betreffende kat zichzelf toegang verschaft tot jouw woning via het kattenluik.

Als gedragstherapeut ben ik terughoudend met het toekennen van menselijke eigenschappen aan katten, maar ik heb ook geleerd dat het soms

een bruikbaar hulpmiddel kan zijn. Katteneigenaren zijn gemotiveerder adviezen op te volgen als de noodzaak ervan duidelijk is omdat ze zich kunnen voorstellen wat de invloed van de omgeving voor het gedrag van de kat kan betekenen.

Amber Hiensch is Tinley-gedragstherapeut voor katten

‘Voor een kat kan een nieuwe kat uit de buurt voor veel onrust zorgen’



– Advertentie –



Dé specialist in diergedrag

Is uw kat onzindelijk, agressief of angstig?

Gedragsproblemen zijn vervelend maar gelukkig vaak oplosbaar.

Tinley
gedragstherapie voor dieren

0900 20 20 653
www.tinleygedragstherapie.nl